



PRACOVNÍ LIST

Velikonoce



Velikonoce jsou svátky jara. Prodlužují se dny, otepluje se, příroda se probouzí ze zimního spánku a rodí se nová mláďátka. Období, kdy do nás vstupuje nová energie. Mezi nejznámější symboly Velikonoc patří pomlázka, vajíčka, velikonoční beránek či velikonoční zajíček.

1 ÚKOL:

Velikonoční zajíček nám přináší různé sladkosti a čokoládu. Jsou následující tvrzení pravdivá? Správnou odpověď zakroužkuj:

- a) ANO NE Sladké potraviny nám kazí zuby.
- b) ANO NE Když sníme sladké jídlo, máme za chvíli hlad a zase chuť na sladké.
- c) ANO NE Větší množství cukru neumí naše tělo zpracovat a přemění ho na tuk.
- d) ANO NE O Velikonocích bychom si měli dát pozor a se sladkostmi to nepřehánět, rozdělíme si je na více dní.



SPRÁVNÉ ŘEŠENÍ: všechny odpovědi jsou ANO.

2 ÚKOL:

K Velikonocům neodmyslitelně patří vejce.

Podívej se na obrázek výživového talíře a rozhodni mezi které živiny VEJCE patří:

- a) sacharidy (dodávají nám energii)
- b) bílkoviny (pomáhají k růstu svalů)
- c) tuky (chrání vnitřní orgány a jsou nositelem chuti)
- d) ovoce a zelenina (obsahují vitamíny, minerální látky a vlákninu)

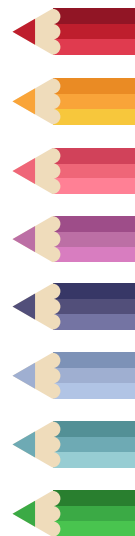
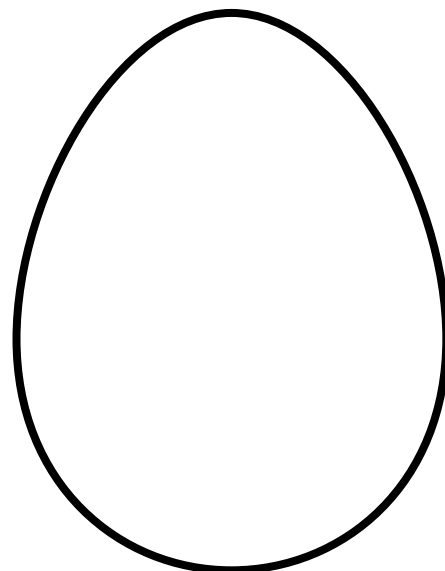


SPRÁVNÁ ODPOVĚD: b)

3 ÚKOL:

Vyfouklá nebo natvrdo uvařená vajíčka se tradičně na Velikonoce zdobí různými technikami, takovému vajíčku se říká kraslice.

Vymaluj vajíčko podle vlastní fantazie:



4 ÚKOL:

Je nějaký rozdíl mezi hnědým a bílým vajíčkem? Liší se nějak jeho složení nebo chuť?

ANO NE

SPRAVNÁ ODPOVĚĎ: Ne, záleží na druhu slepice, resp. na barvě kůže laloků v místě, kde má slepice uši. Na chut' ani složení nemá barva skořápky vliv).

5 ÚKOL

POKUS SE SYROVÝM VAJÍČKEM

Budeš potřebovat:

syrové vajíčko, ocet, sklenici s víkem

Postup:

Vajíčko vlož do sklenice a zalij octem tak, aby bylo vajíčko celé ponořené. Sklenici přikryj a pozoruj co, se s vajíčkem bude dít. Po 24 hodinách vajíčko opatrně vyndej a zhodnoť, co se s vajíčkem stalo.

VÝSLEDEK: Ocet rozpustil skořápku a vajíčko nám připomíná gumový míček.

6 ÚKOL

Najdi 7 rozdílů:



7 ÚKOL:

Jaká mláďata se rodí těmto zvířatům?

